



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

13.2.2007 [要醒悟、祈禱、保存澄明的心志]

你們有眼看不見，有耳聽不見嗎？ 谷 8:18



默想：耶穌先後兩次行了增餅奇蹟，每次吃飽了數千人，門徒雖然親身經歷一切，理智上仍未能確定祂的威能，未能詮釋耶穌就是「生命之糧」，誰若領受了祂所賜予的，必得「永生」。他們尚未能明白一切；因此，今次在船上隨身食物只有一個餅時，門徒再次彼此議論。耶穌責備他們心智仍然遲鈍：「你們有眼看不見，有耳聽不見嗎？」遂再次詳述一切。我們的心眼亦常被似是而非的歪理所矇騙，被一切物慾、驕傲遮蔽了澄明的心智，信德不夠堅強，與門徒一樣「有眼看不見，有耳聽不見」。

行動：主耶穌，懇請你扶助我，賜我恩寵，以澄明的心智去分辨善惡，與人溝通時，能專心聆聽，明辨真理。對社會上不公義的事，切勿「有眼看不見，有耳聽不見」。主耶穌，請你不厭其煩地警醒、提點我，求你垂憐！